

陸上競技の部

1. 日時及び会場 平成30年6月10日(日) 9:30～ 倉吉市営陸上競技場
(雨天決行)

2. 種別及びチーム編成

①男子の部

イ 少年Cの部(小学校4年生以上)

4年100m 5年100m 6年100m 4×100mR

800m 走幅跳 走高跳 ソフトボール投

ロ 成年一部 平成14年4月2日(16歳)～平成元年4月1日(29歳)

100m 1,500m 5,000m 走幅跳 走高跳 砲丸投

ハ 成年二部 昭和63年4月2日(30歳)～昭和54年4月1日(39歳)

100m 1,500m 5,000m 走幅跳 砲丸投

ニ 成年三部 昭和53年4月2日(40歳)～昭和44年4月1日(49歳)

100m 1,500m 5,000m 走幅跳 砲丸投

ホ 成年四部 昭和43年4月2日(50歳)～昭和34年4月2日(59歳)

100m 1,500m 3,000m 走幅跳 砲丸投

ヘ 成年五部 昭和33年4月2日(60歳以上)

100m 1,500m 3,000m 走幅跳 砲丸投

ホ 共通4×100mR(編成でやむを得ない場合は部を繰り下げて出場できる。)

※ 砲丸投げの重さは県スポレク祭に準ずる。

②女子の部

イ 少年Cの部(小学校4年生以上)

4年100m 5年100m 6年100m 4×100mR

800m 走幅跳 走高跳 ソフトボール投

ロ 成年一部 平成14年4月2日(16歳)～平成元年4月1日(29歳)

100m 1,500m 3,000m 走幅跳 走高跳 砲丸投

ハ 成年二部 昭和63年4月2日(30歳)～昭和54年4月1日(39歳)

100m 1,500m 3,000m 走幅跳 砲丸投

ホ 共通4×100mR(編成でやむを得ない場合は部を繰り下げて出場できる。)

※ 砲丸投げの重さは県スポレク祭に準ずる。

3. 申し合わせ事項

①.大会開催要項は東伯郡体育協会事務局から各町事務局担当者に送る。

②.一般の参加申込みのとりまとめは郡体育協会で行い、小学生は倉吉市陸協が行う。

③.申込用紙(一般)は、県陸協ホームページ掲載の様式3に必要事項を記入してメール

で東伯郡陸上部会担当者山根定雄宛てに送付する。(メール Azemiti7@gimeil.com)

- ④.各町の種目別参加人数は4人までとする。
- ⑤.リレーは一部、二部、三部、四部～五部で編成し各町A・B2チームまでとする。
- ⑥.ナンバーカードは従来(各町)のものを使用する。
- ⑦.郡体プログラム(陸上競技の部)は従来どおり掲載し得点を集計する。
- ⑧.各競技は倉吉市選手、高校生と一緒に行う。
- ⑨.選手控え用テントは各町の責任で決められた場所に2張(縦なり)まで設置できる。
- ⑩.役員は各町から5名以上(補助員)選出し参加選手申込書と一緒にまとめて報告する。

3. 参加資格

- ①少年Cは小学校区別対抗、1種目4名以内、1人2種目以内(リレーは除く)。
- ②各選手が属する部にはない種目は、年齢を下って出場してよい。
- ③少年Cは800mを除く種目にスパイクを使用してもよい。(小学生の背面跳は不可)

4. 採点

- ①共通種目は点を各部に平等分配する。
- ②種目得点は1位より6・5・4・3・2・1点とする。

5. 申込み方法

- ①申込みには所定の出場選手一覧表及び個人票により提出する。
(個人票は1人1種目1枚とし、種別・種目順に綴じる。また、ふりがなを必ず記載する。)
- ②ナンバーカードは一覧表・個人票とも忘れずに記入すること。
- ③選手は前胸部及び背部に番号布を着用すること。

○布の大きさは、タテ15cm・ヨコ20cmとし、番号は大きく黒字で書くこと。

○各町の番号は次のとおりとし、選手番号のないものは受け付けない。

(湯梨浜町) 1～300 (北栄町) 301～500

(三朝町) 601～700 (琴浦町) 701～900

6. その他

- 少年Cの詳細は第23回東伯郡陸上競技選手権大会の要項を遵守する。
- 原則として県民スポレク祭予選を兼ねる。