

# 令和5年度北栄スポーツクラブ行事予定表

※種目・日程等は変更される場合があります。

月 日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		月 日
	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	曜日	行事	
1	土	ジュニア活動開始式	月	★	木	★	土	B&F教室	火		金	●	日	北栄グラウンド・ゴルフ大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	火	●	土	★	1
2	日		火		金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	月	★	木	★	土	B&F教室	火		金	●	土	B&F教室	2
3	月	★	水	●	土	B&F教室	月	★	木	★	日	北栄地区グラウンド・ゴルフ大会	火		金	●	日		水		土	スキー教室	日		3
4	火		木	★	日		火		金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	米島間駅伝大会	月	★	木		日		月	★	4
5	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	火		木	★	日		火		金		月	★	火		5
6	木	★	土	B&F教室	火		木	★	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	火		水	ヨガ教室 バドミントン教室	6
7	金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	木	★	土	B&F教室	火		木	★	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	木	★	7
8	土	B&F教室	月	★	木	★	土		火		金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	火	●	土	★	8
9	日		火		金	●	日	郡スポレク(メイン日) (湯梨浜町主会場)	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		月	★	木	★	土		火		金	●	土		9
10	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		月	★	木		日	中部地区駅伝大会 北栄ゴルフ大会	火		金	●	日	北栄バドミントン大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	日		10
11	火		木	★	日	郡スポレク陸上競技 (倉吉市営陸上競技場)	火		金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	月	★	木	★	日	冬季県民スポレク祭	月	★	11
12	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		火		木	★	日		火		金	●	月	★	火		12
13	木	★	土	大栄ナイター野球リーグ開幕	火		木	★	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		火		水	ヨガ教室 バドミントン教室	13
14	金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月		木	★	土		火		木	★	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	木	★	14
15	土		月	★	木	★	土	B&F教室	火		金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	木	★	金	●	15
16	日	春季野球大会	火		金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	月	★	木	★	土	B&F教室	火		金	●	土	B&F教室	16
17	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	月	★	木	★	日	北栄ウオーターフェスティバル	火		金	●	日	北栄剣道大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		日		17
18	火		木	★	日		火		金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		月	★	木	★	日	北栄バスケットボール大会 (フリー・女子)	月	★	18
19	水	バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	火		木	★	日	北栄駅伝大会	火		金	●	月	★	火		19
20	木	★	土	B&F教室	火		木	★	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	火		水	ヨガ教室	20
21	金	●	日	北栄ナイター野球リーグ開幕	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	木	★	土	B&F教室	火		木	★	日	北栄卓球大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	木	★	21
22	土	B&F教室	月	★	木	★	土		火	自然体験セミナーin岡岐	金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	木	★	金	●	22
23	日		火		金	●	日	夏季野球大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		月	★	木	★	土		火		金	●	土		23
24	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		月	★	木	★	日		火		金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	日		24
25	火		木	★	日		火		金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	B&F教室	月	★	木	★	日	スポーツグランプリ表彰式	月	★	25
26	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土	夏季県民スポレク	火		木	★	日	北栄バレーボール大会 (フリー・女子)	火		金	●	月	★	火		26
27	木	★	土		火		木	★	日	北栄ソフトボール大会	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	水	ヨガ教室 バドミントン教室	土		火		水	ヨガ教室 バドミントン教室	27
28	金	●	日		水	ヨガ教室 バドミントン教室	金	●	月	★	木	★	土	秋季県民スポレク	火		木		日	北栄パットゲーム スター大会	水		木	★	28
29	土		月	★	木	★	土		火		金	●	日	プールクローズ	水	ヨガ教室 バドミントン教室	金		月	★	木	★	金	●	29
30	日		火		金	●	日		水		土		月	★	木		土		火				土		30
31			水				月	★	木				火				日	12/31~1/5 年末・年始休業	水				日		31

は、スポーツグランプリ表彰GI種目

水泳教室(夏休み) 北栄BG塾(夏休み)  
アクアビック教室(7月~8月) ランニング教室(8月~11月)

★毎週月・木曜日/健康運動教室(B&G会場) ●毎週金曜日/健康運動教室(大栄体育館会場)