



HOKUEI SPORTS CLUB

夏休み各種教室

日	月	火	水	木	金	土
7/23	24	25 休館日	26	27 ④初/木/9:30~10:20 ⑦中/木/10:30~11:20 ①水慣A/17:30~18:20 ②水慣B/18:30~19:20	28 ③初/月/9:30~10:20 ⑥中/月/10:30~11:20 ※月曜コース初回は金曜 ⑨BG塾/9:00~15:00	29 ⑤初/土日/18:30~19:20 ⑧中/土日/19:30~20:20
30 ⑤初/土日/18:30~19:20 ⑧中/土日/19:30~20:20 ⑩ランニング教室/8:00~9:30	31 ③初/月/9:30~10:20 ⑥中/月/10:30~11:20 ⑨BG塾/9:00~15:00	8/1 休館日	2 ⑨BG塾/9:00~15:00	3 ④初/木/9:30~10:20 ⑦中/木/10:30~11:20 ①水慣A/17:30~18:20 ②水慣B/18:30~19:20	4 ⑨BG塾/9:00~15:00	5 アクアピクス教室/18:30~19:30
6 ⑤初/土日/18:30~19:20 ⑧中/土日/19:30~20:20 ⑩ランニング教室/8:00~9:30	7 ⑨BG塾/9:00~15:00	8 休館日	9	10 ④初/木/9:30~10:20 ⑦中/木/10:30~11:20 ①水慣A/17:30~18:20 ②水慣B/18:30~19:20	11	12 ⑤初/土日/18:30~19:20 ⑧中/土日/19:30~20:20
13	14 ③初/月/9:30~10:20 ⑥中/月/10:30~11:20	15 休館日	16	17 ④初/木/9:30~10:20 ⑦中/木/10:30~11:20 ①水慣A/17:30~18:20 ②水慣B/18:30~19:20	18	19 アクアピクス教室/18:30~19:30
20 ⑩ランニング教室/8:00~9:30	21 ③初/月/9:30~10:20 ⑥中/月/10:30~11:20	22 休館日	23	24	25	26 アクアピクス教室/18:30~19:30