



# HOKUEI SPORTS CLUB

# 10月予定

日	月	火	水	木	金	土
1 北栄町グラウンド・ゴルフ大会	2 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	3 休館日	4 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	5 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	6 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	7
8	9 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	10 休館日	11 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	12 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	13 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	14 B&F教室10:00~11:15
15	16 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	17 休館日	18 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	19 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	20 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	21 B&F教室10:00~11:15
22	23 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	24 休館日	25 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	26 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	27 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	28
29 プールクローズ	30 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	31 休館日				