



HOKUEI SPORTS CLUB

8月予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 初級水泳教室(月)18:30~19:20 BG塾9:00~15:00	2 休館日	3 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 BG塾9:00~15:00	4 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 中級水泳教室9:00~11:00 BG塾9:00~15:00	5 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 初級水泳教室(金)18:30~19:20 中級水泳教室9:00~11:00	6 B&F教室10:00~11:15 アクアビクス教室(プール) 18:30~19:30
7 ランニング教室 8:00~9:30	8 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 初級水泳教室(月)18:30~19:20	9 休館日	10 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	11 山の日 中級水泳教室9:00~11:00	12 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 初級水泳教室(金)18:30~19:20 中級水泳教室9:00~11:00	13 B & G 7時閉館
14 B & G 7時閉館	15 B & G 7時閉館	16 休館日	17 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	18 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 中級水泳教室9:00~11:00	19 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 初級水泳教室(金)18:30~19:20	20 B&F教室10:00~11:15 アクアビクス教室(プール) 18:30~19:30
21 ランニング教室 8:00~9:30	22 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 初級水泳教室(月)18:30~19:20	23 休館日	24 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	25 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	26 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	27 アクアビクス教室(プール) 18:30~19:30
28 ソフトボール大会 ランニング教室 8:00~9:30	29 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	30 休館日	31 バドミントン教室10:00~11:30			