



HOKUEI SPORTS CLUB

6月予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|-----------|--|---------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| | | 休館日 | 1 プールオープン ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 | 2 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 3 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 | 4 B&F教室10:00~11:15 |
| 5 | 6 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 7 休館日 | 8 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 | 9 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 10 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 | 11 |
| 12 | 13 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 14 休館日 | 15 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 | 16 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 17 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 | 18 B&F教室10:00~11:15 |
| 19 | 20 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 21 休館日 | 22 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 | 23 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 24 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 | 25 |
| 26 | 27 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | 28 休館日 | 29 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 | 30 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 | | |